

Værd at vide fra AtilZ

Afhentning

Din værtsfamilie afhenter dig i lufthavnen. Husk at maile ankomstdato, ankomsttid og flynummer, så tidligt som muligt til info@exis.org

Areal

1.098.580 km² (Danmark ca. 45.000 km²)

Befolkning

Antal indbyggere: 8.330.000. Bolivia har det højeste antal indianske indbyggere i Sydamerika, omkring 60 %. Mange taler stadig Quechua eller Aymará. Ca. 25 % af befolkningen er analfabeter.

Dokumenter

Pas, visum og andre vigtige dokumenter.

Når du rejser i Latinamerika, bør du altid have dit pas eller en kopi af dette på dig. Det er også en god ide at medbringe kopier af andre vigtige dokumenter som flybilletter, vigtige medicinrecepter, nummer på kreditkort osv., der opbevares på et sikkert sted.

- Visum er ikke nødvendigt for besøg i op til 90 dage.
- Det er muligt at rejse ind i Bolivia igen efter at have tilbragt 24 timer i et af nabolandene.
- Der kan ansøges om forlængelse af visum på migrationskontoret, hvilket koster ca. \$27. Et midlertidigt visum for et år koster \$250.
- For indenlands flyrejser i Bolivia er der en lufthavnsskat på ca. \$2.
- På internationale flyrejser med afgang fra Bolivia er der en lufthavnsskat på \$20.
- Ring altid for at dobbelttjekke betingelserne, eftersom de ofte ændres. Den bolivianske ambassade i Danmark har tlf.nr.: 33 12 49 00.

Drikkepenge

- Restauranter: Det forventes, at man lægger ca. 10 % af regningen i drikkepenge.
- Taxichauffører: Ikke påkrævet, men påskønnet.
- Bagagebærere i lufthavns- og busterminaler modtager 2-5 bolivianos.
- Tjenestepiger på hoteller: Ikke påkrævet, men værdsat.

Drikkevarer

- Chicha: Sød majsdrink (sædvanligvis hjemmelavet) – Inkaernes hellige drik.
- Chicha de maní: Chicha lavet af jordnødder
- Api: Majsdrink lavet af hvide og røde majs, som drikkes kold.
- Tojori: Varm, tyktflydende drik lavet af hvide, moste majs.
- Øl: Taquiña, Paceaña, Huari.
- Vin: Fortræffelige vine fra Tarjina-regionen på grænsen til Argentina.
- Singani: En boliviansk cognac.
- Elektricitet 220 volt, i La Paz både 220 og 110 volt.

E-mail og post

Det er gratis for de studerende at sende og modtage e-mails på skolen. Der er dog ingen adgang til Internet, men der findes adskillige internetcafeer i nærheden af skolen. Postvæsenet er pålideligt men langsomt – et brev til Europa kan være 2 uger undervejs. Brug skolens adresse, som oplyses efter tilmelding.

Gaver

Du kan evt. medbringe små gaver til din værtsfamilie, som fx souvenirs fra Danmark eller småting til børnene.

Husk

- Let lag-på-lag tøj, så man kan tage tøj af og på efter behov
- Jakke, sweater og langt undertøj
- Badehåndklæde

- Behagelige vandresko (det er svært at finde skostørrelser over 41)
- Regntøj
- Lille rygsæk
- Kamera
- Ekstra film (kan være dyre i Bolivia)
- Pengekat
- Badetøj
- Insektmiddel
- Solcreme
- Solbriller
- Lommelygte
- Lille vækkeur
- Lille medicinskab (antiseptisk middel, aspirin, middel mod maveproblemer, læbepomade osv.)
- Spansk ordbog og lommeordbog med spanske verber og grammatik
- Et godt råd fra tidligere deltagere: "Medbring 75 % mindre, end du regner med at få brug for".

Facts

<http://www.cia.gov/cia/publications/factbook/geos/bl.html>

Vejret

<http://www.wunderground.com/global/stations/85201.html>

Lonely planet:

http://www.lonelyplanet.com/destinations/south_america/bolivia/

Klima

Hele Bolivia ligger i tropezonen, hvilket især mærkes i lavlandet, hvor middeltemperaturen året rundt er på ca. 25 grader. Højlandet har et mere tempereret klima med store udsving. Det er regnsæson fra oktober til marts og tørsæson fra maj til august (det kan regne lidt i april og september).

Minimums- og maksimumstemperaturer i Sucre efter årstid

Forår: September, oktober, november (7 til 24 grader) Sommer: December, januar, februar (10 til 28 grader) Efterår: Marts, april, maj (6 til 24 grader) Vinter: Juni, juli, august (5 til 23 grader).

Kulturelle begivenheder

24.-26. maj: Festligheder i forbindelse med Uafhængighedsdagen. 8. september: Virgen de Guadalupe. Oktober er "den kulturelle måned" med 2 uger fyldt med aktiviteter som dans, musik, festival osv. (denne festival "deler" Sucre med byen Potosí).

Mad

Frokosten er dagens vigtigste måltid, der sædvanligvis inkluderer suppe og en hovedret. Kartofflen er den vigtigste ingrediens i det bolivianske køkken, og den serveres på et væld af forskellige måder. Med undtagelse af særlige retter er maden ikke stærkt krydret, men "la llajwa", en sauce lavet af tomat og locoto (en art chilipeber), er som regel til rådighed.

- Humitas: Friske majs med ost, dampede og indpakkede i majsblade.
- Salteñas: Spises kun om morgenen. Et varmt, velsmagende bagværk, der har en saftig kombination af kylling eller kød, grøntsager og sauce.
- Empanadas: Velsmagende bagværk, der indeholder ost, oliven, locoto og eventuelt løg.
- Sandwich de Chola: Sandwich med stegt svinekød, salat og locoto.
- Changa de pollo o de conejo: Suppe lavet af kylling eller kanin, kartofler, ærter og purøg.
- Picantes de pollo, lengua, conejo: krydret ret med kylling, tunge eller kanin.
- Conejo estirado: Helstegt kanin.
- Chicharrón: Stykker af stegt svinekød, tilberedt med chicha og serveret med stuvet majs.
- Charque de llama: Tørret lamakød, stegt og serveret med stuvet majs, hårdkogte æg og ost.
- Lechón: Stegt pattegris.
- Pique Macho: Små stykker kød med stegte kartofler, tomater og locoto.
- Phampacu: Forskellige typer kød, som oprindeligt blev grillede i et hul i jorden, men som nu steges i ovnen.

Penge

På de dyrere steder er priserne af og til opgivet i dollars. I større byer kan rejsechecks veksles til bolivianos eller US \$ i vekslebureauer (casas de cambio). Du kan også veksle dollars til bolivianos i banker og casas de cambio. Det tilrådes at bruge casas de cambio og ikke veksle på gaden. Det er normalt, at ingen vil acceptere dollarsedler, der ser gamle ud eller er revne – heller ikke bankerne. Kreditkort – Visa og Master Card - accepteres i større byer.

Du kan hæve penge (bolivianos og dollars) på dit kreditkort i nogle banker uden ekstra kommission, og bolivianos kan hæves i Bancomat.

Religion

Overvejende romersk-katolsk. De indianske kulturer blander ofte katolicismen med deres traditionelle trosretninger.

Storbyer

La Paz med 2,4 million indbyggere og Sucre der har 130.000 indbyggere.

Styreform

Republik. Parlamentarisk demokrati.

Telefon

- Lokale, nationale og internationale samtaler kan mod betaling foretages og modtages på skolen.
- Du kan modtage opringninger i værtsfamilien. Vi foretrækker, at du ikke foretager internationale opkald fra din værtsfamilie for at undgå eventuelle fejl og misforståelser i forbindelse med regningen.
- Collect calls kan foretages på Entel-kontorerne.
- Du kan købe telefonkort til internationale opkald på Entel-kontorerne.
- De fleste offentlige telefonbokse er kun til lokale opkald; du kan købe telefonkort fra gadekiosker og butikker.
- Du kan faxe fra skolen og de større Entel-kontorer.

Tidsforskel

Dansk tid minus 5 timer.

Transport

- Taxier: Aftal altid en pris, før du sætter dig ind i en taxi, eftersom taxichaufførerne ofte prøver at kræve en højere pris af udlændinge. Om aftenen og i weekenden køres til forhøjet pris. Skolen forsyner dig med en prisliste. Spørg desuden de lokale om prisen, når du er ude at rejse.
- I større byer kan du ringe efter en taxi. Det er lidt dyrere, men pålideligt og sikkert. Lufthavnstaxier er altid dyrere. Spørg folk omkring dig, hvilken pris, der er rimelig.
- Busser: Der er et netværk af "Micros" (busser) og "Trufis" (minibusser), som kører indenfor hvert byområde. Busserne, der kører mellem de forskellige byer og steder, kaldes "Flotas". Nogle selskaber har luksus-service (toilet, video, sæder, hvor man kan læne sig tilbage osv.) "Flotas" afgår fra busterminalerne. Reservation kan foretages pr. telefon, men det er billigere at købe dem direkte fra busterminalen.
- Fly: Lloyd Aereo Boliviano, AeroSur og TAM flyver mellem mange bolivianske byer. Det er forholdsvist billigt at flyve indenrigs i Bolivia (i 2003 kostede en enkeltbillet omkring \$60-70 mellem de større byer). Der er en lufthavnsskat på \$2 på nationale afgang og \$20 på internationale.
- Tog: Der er nogle få sikre og komfortable tog som Expreso del Oriente og Expreso del Sur.
- Bil: Krav for at leje bil: Du skal være fyldt 21 år, have et kreditkort samt et kørekort, der er mindst 2 år gammelt. Der kræves et internationalt kørekort for at køre bil eller motorcykel i Bolivia. Det koster \$36-50 om dagen at leje en bil eller \$50-98 om dagen for en firehjulstrækker med forsikring.

© Exis marts 2007